

Campus de Longueuil

Centres de conditionnement physique à proximité

Nom	Activités	Contact	Tarif étudiant
Idolem Hot Yoga chaud	Yoga chaud et bain froid	Tél. 438 889-9642 Courriel : metrolongueuil@idolem.com	Non, mais essai gratuit.
Université de Sherbrooke- Centre sportif du campus de Longueuil	Salle d'entraînement, salle multifonctionnelle, cours de groupe (cardio-tonus, cardio-vélo, cours semi-privés, introduction au crossfit, pilates, yoga, zumba fitness *Avantages d'un abonnement : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Accès à la salle d'entraînement ✓ Location gratuite de la salle multifonctionnelle ✓ Rabais de 25 à 50% sur les cours 	Tél. 450 463-1835 Courriel : campus.longueuil@USherbrooke.ca	Oui, abonnement à tarif réduit pour personnes aux études entre 15 et 25 ans hors de UdeS : <ul style="list-style-type: none"> ○ 242\$ pour 12 mois ○ 194\$ pour 8 mois ○ 121\$ pour 4 mois ○ 48\$ pour 1 mois

Complexe sportif de Longueuil	Terrains de tennis, terrains de badminton, terrains de squash, patinoire, simulateurs de golf, terrains de pickleball	Tél. 450 679-6131 Courriel : info@complexesportiflongueuil.com	N/A
Cégep Édouard-Montpetit	Salle d'entraînement, badminton libre, pickleball libre, tennis de table libre, bain libre (printemps 2025), cours de groupe	Tél. 450 651-4720 Courriel : csportif@cegepmontpetit.ca	Oui.

Patinoires et arénas

Pour plus d'infos : [Arénas et patinoires | Ville de Longueuil](#)

Emplacement	Activités	Services et installations
Aréna Émile-Butch-Bouchard du cégep Édouard-Montpetit	Hockey libre, patinage libre	Vestiaires, possibilité de louer la glace.
Aréna du Complexe sportif de Longueuil	Patinage libre, hockey libre	Vestiaires, réparation d'équipement, aiguisage de patins, possibilité de louer la glace.
Aréna Jacques-Cartier	Patinage libre, ringuette libre, hockey libre	Vestiaires.

Patinoire Bleu Blanc Bouge (parc Lionel-Groulx)	<u>Hiver</u> Patinage libre, hockey libre <u>Été</u> Patin à roues alignées, hockey	Prêt d'équipement gratuit avec dépôt de la carte d'assurance maladie ou du permis de conduire.
---	--	--

Parcs et espaces verts

Pour plus d'infos : [Parcs et espaces verts | Ville de Longueuil](#)

Parc	Activités sur place
Parc Michel-Chartrand	Sentier pédestres Pistes cyclables Sentiers de ski de fond Pente pour la glissade Terrains de pétanque Patinoire
Parc de la Voie maritime	Circuits d'exercices Piste cyclable Piscine extérieure Piste d'athlétisme Terrain de baseball et de balle molle Terrains de volleyball Terrains synthétiques de soccer, de football et de rugby

Parc de l'Île-Charron	Rampe de mise à l'eau pour les embarcations Sentiers pédestres Terrains de volleyball Disc-golf
Parc de la Cité	Sentiers pédestres Piste cyclable Sentiers de raquette Sentiers de ski de fond
Parc Marie-Victorin	Piste cyclable Sentiers pédestres
Boisé du Tremblay	Sentiers pédestres
Parc Lionel-Groulx	Patinoire (Bleu Blanc Bouge) Basketball Tennis

Réseau cyclable

Le réseau de pistes cyclables et de sentiers polyvalents du territoire de Longueuil, qui représente 20 % du réseau de la Montérégie, offre 200 kilomètres de voies cyclables.

Pour plus d'information : [Mobilité active | Ville de Longueuil](#)

Piste	Carte interactive
La route verte	Découvrir - La Route verte

La Riveraine et la montée du chemin de Chambly	<p>Carte la Riveraine et la montée de Chambly</p> <p>Un circuit de 80 kilomètres de voies cyclables pour les cyclistes de tout niveau qui donne accès à trois grands parcs nature de la Ville de Longueuil. Idéal pour les pique-niques en famille et l'initiation au cyclotourisme.</p> <p>La piste cyclable la Riveraine est entièrement pavée et dessert les villes de Varennes, Longueuil, Saint-Lambert, Brossard, La Prairie, Candiac et Sainte-Catherine.</p> <p>La Montée du Fort Chambly débute dans l'arrondissement du Vieux-Longueuil et se termine à Chambly. Cet axe correspond aussi au tronçon 1 de la Route verte qui relie Longueuil à l'ensemble de la Montérégie.</p>
Réseau blanc (réseau cyclable hivernal)	Réseau cyclable hivernal

Location et prêt d'équipements sportifs

Emplacement	Type d'équipement et tarifs	Contact
Centre sportif du cégep Édouard-Montpetit	Raquette de badminton : 2\$ Bonnet de bain : 1\$ Raquettes et balles de pickleball : 2\$	Tél. 450 651-4720

<p>Boutique Location Plein Air du cégep Édouard Montpetit</p>	<p><u>Sacs à dos</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sac de randonnée (50 à 90 litres) 12\$ • Sac de jour (22 à 30 litres) 9\$ <p><u>Sacs de couchage</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Été (0°C à + 10°C) 11\$ • Trois saisons (-1°C à -12°C) 16\$ • Hiver (-18°C à -30°C) 19\$ • Doublure isolée (ajoute ± 10°C à votre sac) 10\$ <p><u>Matelas</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Matelas mousse (8 mm) 6\$ • Matelas mousse (camping d'hiver) 8\$ • Matelas autogonflant 10\$ <p><u>Tentes et sacs de bivouac</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Deux places (Eureka, modèle El Captain) 18\$ • Quatre places (Eureka, modèle El Captain) 22\$ • Sac de bivouac 11\$ <p><u>Randonnée</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Bottes 10\$ • Bâtons de marche télescopiques 6\$ • Crampons de marche Stalker de Camp 10\$ • Crampons de marche Trail de Hillsound 8\$ <p><u>Nautique</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Canot de rivière duo (inclus : 3 pagaies, 2 VFI, 2 cordes flottantes, 1 écope et 1 sac à corde) 52\$ • Pagaie de canot 6\$ • Vêtement de flottaison individuel (VFI) 7\$ • Salopettes en néoprène « wetsuit » 12\$ • Blouson à manches longues en néoprène 8\$ • Bottillons en néoprène 6\$ 	<p>Tél. 450 679 2631, poste 2320</p> <p>boutpleinair@cegepmontpetit.ca</p> <p><u>Heures d'ouverture:</u> Lundi, mardi, jeudi et vendredi: 9h à 12h et 13h à 17h</p> <p>Mercredi, samedi et dimanche: fermée durant la période estivale</p>
---	--	---

- Casque nautique 5\$
- Baril étanche avec harnais (65 litres) 15\$
- Sac à corde 6\$
- Équipement de transport pour auto (comprenant : sangles et blocs de mousse) 6\$
- Cordes de pointe flottantes (Qte: 2) 6\$
- Chariot pour le portage de canot 20\$

Cyclotourisme

- Vélo hybride avec porte-bagages arrière et garde-boue 45\$
- Casque 6\$
- Sacoche arrière 10\$
- Sacoche de guidon 6\$
- Porte-bagages arrière 6\$

Skis et raquettes

- Ensemble de ski de longue randonnée 23\$
- Raquettes à neige (grandeurs 8"x 25", 9"x 30") 14\$
- Traîneau d'expédition 14\$

Divers

- Lampe frontale 6\$
- Ensemble de chaudrons 8\$
- Réchaud MSR Dragonfly 1 rond au naphte 10\$
- Réchaud Optimus Vega 1 rond isobutane 8\$
- Réchaud Eureka Ignite 2 ronds au propane 10\$
- Glacière (50 à 66 litres) 8\$
- Guêtres 6\$
- Mouflons et sur-mouflons 7\$
- Sciote 4\$

Parc Michel-Chartrand	<p><u>Skis de fonds (équipement complet)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Résidents : 8\$ pour 1h; 18\$ pour 3h ➤ Non-résidents : 13\$ pour 1h; 23\$ pour 3h <p><u>Tapis magiques</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Résidents : 3\$ pour 3h ➤ Non-résidents : 5\$ pour 3h <p><u>Raquettes</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Résidents : 6\$ pour 1h; 15\$ pour 3h ➤ Non-résidents : 11\$ pour 1h; 18\$ pour 3h <p><u>Patins</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Résidents : 6\$ pour 1h; 15\$ pour 3h ➤ Non-résidents : 11\$ pour 1h; 18\$ pour 3h 	Tél. 450 468-7619
-----------------------	---	-------------------

Baignade libre

Emplacement	Horaire	Tarifs
Centre sportif d'Édouard-Montpetit	Réouverture printemps 2025	Piscine Centre sportif du Cégep Édouard-Montpetit

Réservation d'installations sportives

Pour plus d'information et d'options : [Location de salles et de lieux sportifs | Ville de Longueuil](#)

Emplacement	Activités	Tarifs	Inscription
Centre sportif du cégep Édouard-Montpetit	<ul style="list-style-type: none">➤ Badminton➤ Pickleball➤ Tennis de table	<p><u>Lundi au vendredi (17h à 21h 55)</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 18\$ pour une période de jeu en simple (55 minutes)• 26\$ pour une période de jeu en double (55 minutes) <p><u>Lundi au vendredi (22h à 22h55)</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 8\$ pour une période de jeu en simple (55 minutes)• 12\$ pour une période de jeu en double (55 minutes) <p><u>Samedi et dimanche (9 h à 22 h 55)</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 10\$ pour une période de jeu en simple (55 minutes)• 14\$ pour une période de jeu en double (55 minutes)	<p>Inscription par téléphone seulement : 450 651-4720</p> <p>Les réservations peuvent être effectuées 24 heures à l'avance ou le jour même.</p>

Programmation

Pour plus d'information et d'options : [Activités physiques et plein air | Ville de Longueuil](#)

Organisme	Activités	Inscription	Contact
Association Bellerive	Conditionnement physique, Strong, Zumba, Ballon-volant, Badminton, Hockey-balle, etc.	Résultat de la recherche Inscription Boutique de Association Bellerive Longueuil	Courriel : bellerivelongueuil@gmail.com
Centre d'activités physiques préventives pour adultes de Saint-Hubert (CAPA)	Conditionnement physique, musculation, mise en forme	Inscription par téléphone ou courriel seulement	Courriel : jdilalla@hotmail.com Tél. : 450 676-6900
Centre communautaire le Trait d'Union	Abdos-fessiers, aérobic, cardiodanse, cardiotonus, conditionnement physique, entraînement par circuit, Zumba, etc.	Inscription par téléphone ou en personne	Courriel : info@cctu.ca Tél. : 450 647-1107
Centre de soutien en santé mentale- Montérégie	Activité physique, mise en forme	Inscription par téléphone ou courriel seulement	Courriel : ssm2510@videotron.ca Tél. : 450 486-1609
Centre sportif du cégep Édouard-Montpetit	Conditionnement physique, fit challenge, entraînement haute intensité, mise en forme, programme de	Inscription en ligne, par téléphone ou en personne	Courriel : csmontpetit@cegepmontpetit.ca Tél. : 450 651-4720

	prévention Cœur-Action, cardiovélo (spinning), salle d'entraînement		
Loisirs du Vieux-Longueuil	Abdos-fessiers, baladicardio, cardioboxe, cardiomix, Djamboola, Extensa, mise en forme, multifitness, pound, ZumbaMD (fitness, step, toning)	Inscription en ligne, par téléphone ou en personne au moment déterminé par l'organisme	Courriel : info@loisirsduvl.com Tél. : 450 646-6720